

# MÊS DE MAIO

# *com Maria*



PARÓQUIA NOSSA SENHORA DA SAÚDE  
LAMBARI | MG

—❧❧❧❧❧❧❧❧—

# CARTA DO PAPA FRANCISCO

## A TODOS OS FIÉIS PARA O MÊS DE MAIO DE 2020

---



Queridos irmãos e irmãs!

Já está próximo o Mês de Maio, no qual o povo de Deus manifesta de forma particularmente intensa o seu amor e devoção à Virgem Maria. Neste mês, é tradição rezar o Terço em casa, com a família; dimensão esta – a doméstica –, que as restrições da pandemia nos «forçaram» a valorizar, inclusive do ponto de vista espiritual.

Por isso, pensei propor-vos a todos que volteis a descobrir a beleza de rezar o Terço em casa, no mês de maio. Podeis fazê-lo juntos ou individualmente: decidi vós de acordo com as situações, valorizando ambas as possibilidades. Seja como for, há um segredo para bem o fazer: a simplicidade; e é fácil encontrar, mesmo na internet, bons esquemas para seguir na sua recitação.

Além disso, ofereço-vos os textos de duas orações a Nossa Senhora; eu mesmo as rezarei no Mês de Maio, unido espiritualmente convosco. Junto-as a esta Carta, para que assim fiquem à disposição de todos.

Queridos irmãos e irmãs, a contemplação do rosto de Cristo, juntamente com o coração de Maria, nossa Mãe, tornar-nos-á ainda mais unidos como família espiritual e ajudar-nos-á a superar esta prova. Eu rezarei por vós, especialmente pelos que mais sofrem, e vós, por favor, rezai por mim. Agradeço-vos e de coração vos abençoo.

*Roma, São João de Latrão,  
Festa de São Marcos Evangelista, 25 de abril de 2020.*





# ORAÇÃO INICIAL

---



Ó Maria,  
vós sempre resplandeceis sobre o nosso caminho  
como um sinal de salvação e de esperança.  
Confiamos-nos a vós, Saúde dos Enfermos,  
que permanecestes, junto da cruz,  
associada ao sofrimento de Jesus,  
mantendo firme a vossa fé.

Vós, Salvação do Povo,  
sabeis do que precisamos  
e temos a certeza de que no-lo providenciareis  
para que, como em Caná da Galileia,  
possa voltar a alegria e a festa  
depois desta provação.

Ajudai-nos, Mãe do Divino Amor,  
a conformar-nos com a vontade do Pai  
e a fazer aquilo que nos disser Jesus,  
que assumiu sobre Si as nossas enfermidades  
e carregou as nossas dores  
para nos levar, através da cruz,  
à alegria da ressurreição. Amém.

À vossa proteção, recorreremos, Santa Mãe de Deus;  
não desprezeis as nossas súplicas na hora da prova  
mas livrai-nos de todos os perigos, ó Virgem gloriosa e bendita.

# ORAÇÃO DO TERÇO

Pelo sinal ✚ da Santa Cruz,  
livrai-nos, Deus, ✚ nosso Senhor, dos nossos inimigos ✚ .  
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amém

## OFERECIMENTO

Divino Jesus, nós vos oferecemos este terço que vamos rezar, meditando os mistérios da nossa Redenção. Concedei-nos as virtudes que nos são necessárias para bem rezá-lo e a graça de ganharmos as indulgências anexas à esta santa devoção.

*Creio... Pai Nosso... Três Ave-Marias*

**“Um cristão sem Maria está órfão. Também um cristão sem a Igreja é um órfão. Um cristão precisa destas duas mulheres, duas mulheres mães, duas mulheres virgens: a Igreja e a Mãe de Deus”.**

**(Papa Francisco)**



“Não tenhas medo, Maria! Encontraste graça junto a Deus. Conceberás e darás à luz um filho, e lhe porás o nome de Jesus” (Lc 1,30).

## PRIMEIRO MISTÉRIO | *A Anunção*



Invocamos a intercessão de Maria, para que nos ajude a deixarmos-nos surpreender por Deus sem resistências, a sermos-Lhe fiéis todos os dias, a louvá-Lo e agradecer-Lhe porque Ele é a nossa força. Amém.



## SEGUNDO MISTÉRIO | *A Visitação de Maria*

Tudo é dom d’Ele. Se conseguimos entender que tudo é dom de Deus, então quanta felicidade teremos no nosso coração!  
Tudo é dom d’Ele. Ele é a nossa força!

## TERCEIRO MISTÉRIO | *O Nascimento de Jesus*



Nós vos bendizemos, Senhor Deus Altíssimo, que vos humilhas-tes por nós. Sois imenso, e vos fizestes pequenino; sois rico, e vos fizestes pobre; sois onipotente, e vos fizestes frágil.



## QUARTO MISTÉRIO | *A Apresentação de Jesus no Templo*

Maria é aquela que tem o coração trespassado pela espada, que compreende todas as penas. Como Mãe de todos, é sinal de esperança para os povos que sofrem as dores do parto até que germine a justiça.



## QUINTO MISTÉRIO | *A Perda e o Encontro de Jesus no Templo*

À Maria confiamos o nosso itinerário de fé, os desejos do nosso coração, as nossas necessidades, as carências do mundo inteiro, especialmente a sua fome e sede de justiça, de paz e de Deus.

"Logo que saiu da água, viu o céu rasgar-se e o Espírito, como pomba, descer sobre ele. E do céu veio uma voz: "Tu és o meu Filho amado; em ti está o meu agrado"'(Mc 1, 10-11).

### PRIMEIRO MISTÉRIO | *O Batismo de Jesus*

Com o Batismo, somos imersos naquela inesgotável fonte de vida que é a morte de Jesus, o maior ato de amor de toda a história; e graças a este amor podemos viver uma vida nova, não mais à mercê do mal, do pecado e da morte, mas na comunhão com Deus e com os irmãos.



### SEGUNDO MISTÉRIO | *O Sinal de Jesus nas Bodas de Caná*

A família que vive a alegria da fé comunica-a espontaneamente e se torna sal da terra e luz do mundo, fermento para toda a sociedade.



### TERCEIRO MISTÉRIO | *O Anúncio do Reino de Deus*

Sair da própria comodidade e ter a coragem de alcançar todas as periferias que têm necessidade da luz do Evangelho: esta é a nossa missão de discípulos-missionários de Jesus Cristo.



### QUARTO MISTÉRIO | *A Transfiguração de Jesus*

Nós temos a esperança na ressurreição, porque Jesus nos abriu a porta para ela. E esta transformação, esta transfiguração do nosso corpo é preparada nesta vida pela relação com Jesus, nos Sacramentos, especialmente na Eucaristia.



### QUINTO MISTÉRIO | *A Instituição da Eucaristia*

Fazendo-se pão partido para nós, o Senhor Jesus derrama sobre nós toda a sua misericórdia e todo o seu amor, a ponto de renovar o nosso coração, a nossa existência e o nosso próprio modo de nos relacionarmos com Ele e com os irmãos.

“Jesus disse: ‘Sentai-vos aqui, enquanto eu vou orar’. Levou consigo Pedro, Tiago e João, e começou a sentir pavor e angústia. Jesus, então, lhes disse: ‘Sinto uma tristeza mortal! Ficai aqui e vigiai!’” (Mc 14, 32-34).

## PRIMEIRO MISTÉRIO | *A Agonia de Jesus no Horto das Oliveiras*

Ao homem que sofre, Deus não dá um raciocínio que explique tudo, mas oferece a sua resposta sob a forma de uma presença que o acompanha, de uma história de bem que se une a cada história de sofrimento para nela abrir uma brecha de luz.



## SEGUNDO MISTÉRIO | *A Flagelação de Jesus*

O Filho de Deus oferece-se a nós, entrega nas nossas mãos o seu Corpo e o seu Sangue para estar sempre conosco, para habitar no meio de nós. E no Horto das Oliveiras, como no processo diante de Pilatos, não opõe resistência, entrega-se.



## TERCEIRO MISTÉRIO | *Jesus Coroado de Espinhos*

É precisamente aqui que refulge o seu ser Rei segundo Deus: o seu trono real é o madeiro da Cruz! O Rei que seguimos e nos acompanha é muito especial: é um Rei que ama até à cruz e nos ensina a servir, a amar.



## QUARTO MISTÉRIO | *Jesus a Caminho do Calvário*

Seguir Jesus é um convite para aprendermos a sair de nós mesmos para ir ao encontro dos outros, para ir às periferias existenciais, deve nos fazer ser os primeiros a ir ao encontro dos nossos irmãos e irmãs, sobretudo dos mais distantes.

## QUINTO MISTÉRIO | *A Crucificação e Morte de Jesus*

Caminhemos juntos pela senda da Cruz, caminhemos levando no coração esta Palavra de amor e de perdão. Caminhemos esperando a Ressurreição de Jesus, que tanto nos ama. É tudo amor!



"Então o anjo falou às mulheres: 'Vós não precisais ter medo! Sei que procurais Jesus, que foi crucificado. Ele não está aqui! Ressuscitou, como havia dito!'" (Mt 28, 5-6).

### PRIMEIRO MISTÉRIO | *A Ressurreição de Jesus*



Jesus já não está no passado, mas vive no presente e lança-Se para o futuro; Jesus é o «hoje» eterno de Deus. Assim se apresenta a novidade de Deus diante dos olhos das mulheres, dos discípulos, de todos nós.



### SEGUNDO MISTÉRIO | *A Ascensão de Jesus*

Na nossa vida nunca estamos sozinhos: temos este advogado que nos espera e nos defende. Nunca estamos sozinhos: o Senhor crucificado e ressuscitado orienta-nos.

### TERCEIRO MISTÉRIO | *O Envio do Espírito Santo*

O Espírito Santo é a alma da missão! É ele que dá a coragem de levar o Evangelho pelas estradas do mundo! O Espírito Santo ergue o nosso olhar para o horizonte e impele-nos para as periferias da existência a fim de anunciar a vida de Jesus Cristo.



### QUARTO MISTÉRIO | *A Assunção de Maria*

A Mãe de Cristo e da Igreja está sempre conosco. Sempre caminha conosco, nos acompanha, luta conosco, sustenta os cristãos no combate contra as forças do mal.



### QUINTO MISTÉRIO | *A Coroação de Maria como Rainha*

Contemplemos a nossa Mãe, deixando que ela olhe para nós, porque se trata da nossa Mãe, que nos ama muito; deixemo-nos velar por ela para aprendermos a ser mais humildes, mas também mais destemidos na construção do Reino de Deus.



## AGRADECIMENTO | SALVE RAINHA

*Infinitas graças vos damos, Soberana Rainha, pelos benefícios que todos os dias recebemos de vossas mãos liberais. Dignai-vos, agora e para sempre, tomar-nos debaixo de vosso poderoso amparo; e para mais vos obrigar vos saudamos com uma Salve Rainha....*

Salve Rainha, Mãe de Misericórdia,  
Vida, doçura e esperança nossa, salve!  
A vós bradamos, os degredados filhos de Eva.  
A vós suspiramos, gemendo e chorando neste vale de lágrimas.

Eia, pois, advogada nossa, esses vossos olhos misericordiosos  
A nós volvei, e, depois desse desterro,  
Mostrai-nos Jesus, bendito fruto do vosso ventre.  
Ó clemente, ó piedosa, ó doce sempre Virgem Maria.

**V.:** Rogai por nós Santa Mãe de Deus!  
**R.:** Para que sejamos dignos das promessas de Cristo!





# ORAÇÃO FINAL

---



«*À vossa proteção, recorreremos, Santa Mãe de Deus*».

Na dramática situação atual, carregada de sofrimentos e angústias que oprimem o mundo inteiro, recorreremos a vós, Mãe de Deus e nossa Mãe, refugiando-nos sob a vossa proteção.

Ó Virgem Maria, volvei para nós os vossos olhos misericordiosos nesta pandemia do coronavírus e confortai a quantos se sentem perdidos e choram pelos seus familiares mortos e, por vezes, sepultados duma maneira que fere a alma. Sustentai aqueles que estão angustiados por pessoas enfermas de quem não se podem aproximar, para impedir o contágio. Infundi confiança em quem vive ansioso com o futuro incerto e as consequências sobre a economia e o trabalho.

Mãe de Deus e nossa Mãe, alcançai-nos de Deus, Pai de misericórdia, que esta dura prova termine e volte um horizonte de esperança e paz. Como em Caná, intervindo junto do vosso Divino Filho, pedindo-Lhe que conforte as famílias dos doentes e das vítimas e abra o seu coração à confiança.

Protegei os médicos, os enfermeiros, os agentes de saúde, os voluntários que, neste período de emergência, estão na vanguarda arriscando a própria vida para salvar outras vidas. Acompanhai a sua fadiga heroica e dai-lhes força, bondade e saúde.

Permaneei junto daqueles que assistem noite e dia os doentes, e dos sacerdotes que procuram ajudar e apoiar a todos, com solicitude pastoral e dedicação evangélica.

Virgem Santa, iluminai as mentes dos homens e mulheres de ciência, a fim de encontrarem as soluções justas para vencer este vírus.

Assisti os responsáveis das nações, para que atuem com sabedoria, solicitude e generosidade, socorrendo aqueles que não têm o necessário para viver, programando soluções sociais e econômicas com clareza e espírito de solidariedade.

Maria Santíssima tocai as consciências para que as somas enormes usadas para aumentar e aperfeiçoar os armamentos sejam, antes, destinadas a promover estudos adequados para prevenir catástrofes do gênero no futuro.



Mãe do Divino Amor, fazei crescer no mundo o sentido de pertença a uma única grande família, na certeza do vínculo que une a todos, para acudirmos, com espírito fraterno e solidário, a tanta pobreza e inúmeras situações de miséria. Encorajai a firmeza na fé, a perseverança no serviço, a constância na oração.

Ó Maria, Consoladora dos aflitos, abraçai todos os vossos filhos atribulados e alcançai-nos a graça que Deus intervenha com a sua mão onipotente para nos libertar desta terrível epidemia, de modo que a vida possa retomar com serenidade o seu curso normal.

Confiamos-nos a vós, que resplandeceis sobre o nosso caminho como sinal de salvação e de esperança, ó clemente, ó piedosa, ó doce Virgem Maria. Amém.

**V.:** Rogai por nós, Santa Mãe de Deus, Senhora da Saúde.

**R.:** Para que sejamos dignos da promessa de Cristo.

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo. Amém.

# ORAÇÃO A NOSSA SENHORA DA SAÚDE

*Oh! Manancial de vida!*

*Fonte perene de nossa saúde,  
grande Rainha dos Céus,  
Maria, volvei, vos imploramos para nós o  
olhar benigno de vossa misericórdia;  
livrai-nos da mancha de nossas gravíssimas  
culpas, e com o favor de vossa poderosíssima  
intercessão, fazei que consigamos da  
Divina Majestade,  
com a salvação da nossa alma,  
a perfeita saúde do corpo e  
aquela graça da qual necessitamos,  
e que vos recomendamos, a fim de que,  
podendo melhor servir-vos e louvar-vos  
nesta vida, venhamos depois, um dia, amar-  
vos e agradecer-vos por toda a eternidade,  
felizes no Céu.*

*Não queirais, ó Mãe da Saúde,  
desprezar as nossas súplicas, mas, benigna,  
escutai-nos, atendei-nos, e ajudai-nos em  
nossa salvação. Assim seja!*